

Утверждено
 Директор  Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

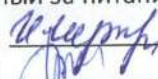
Отд./корп

День

22.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Чаша мимозная	100/5		280	4	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	256	Мясо тушеное	50/50		196	10,500	14,030	3,184
	1 блюдо								
	2 блюдо	203	Макаронное отварное с мясом	150/5		187	5,100	4,468	26,500
	гарнир								
	сладкое	349	Желе из фруктов	200		79	1	-	21
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		41	2,280	0,240	14,260
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макаронное отварное	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	602	Биточки мясные	50		114,38	4,78	5,98	4,85
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	4		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова